

# Comment Goalmap a aidé Firmenich à organiser sa semaine de la Qualité de Vie au Travail

## Firmenich

Entreprise suisse  
de création de  
fragrances et  
d'arômes.

### Secteur

Parfumerie

### Interlocuteur

Responsable  
Développement RH

### Besoin

Animation d'une  
Semaine de la Qualité  
de Vie au Travail

### Nombre de salariés concernés

130

### Lieu

Grasse (06)

« Une très belle réussite, appréciée de tous nos salariés ayant participé, grâce notamment à l'accompagnement de Goalmap, par l'intermédiaire d'Arthur et de son équipe, dans ce programme ambitieux et novateur pour notre site ! »

**Stéphanie Put**

Responsable du Développement RH, chez Aptar

## Besoin client

Stéphanie Put, responsable du développement RH chez Firmenich, est depuis longtemps convaincue de l'importance du bien-être des salariés. Dans le cadre de la Semaine de la Qualité de Vie au Travail, elle a souhaité proposer aux 130 salariés du site de Firmenich à Grasse un programme ambitieux mêlant activités et formations.

Voici les questions que Stéphanie Put se posait :

- Quels ateliers bien-être proposer à mes salariés ?
- Comment sélectionner moi-même les intervenants ?
- Comment maximiser le taux de participation des salariés ?

## Notre Semaine de la Qualité de Vie au Travail chez Firmenich

### 1. Une organisation clef en main de 70% du programme de la semaine de la QVT

Nous avons construit pour Firmenich un programme ludique et varié. L'objectif : proposer aux salariés des activités innovantes et leur offrir des moments de détente et de bien-être.

Au vu des activités proposées par d'autres prestataires, et des besoins identifiés par l'équipe RH, nous avons suggéré les ateliers suivants, répartis sur 3 jours : yoga, méditation, sophrologie, do-in, qi gong, yoga des yeux, formation sur les addictions, formation sur la gestion du stress, massages assis en continu pendant 3 jours. Chaque atelier durait 1h30 pour bien sensibiliser les salariés.

*“Arthur a rapidement compris notre besoin et notre culture et a su nous proposer des intervenants à l’écoute et passionnés.”*

**Stéphanie Put**  
Responsable Développement RH

## 2. Des gains de temps pour notre interlocutrice

En s'appuyant sur nos services et notre expertise, notre interlocutrice a économisé un temps précieux :

- Construction du programme sur-mesure avec calendrier ;
- Sélection, coordination et gestion administrative des intervenants;
- Kit de communication personnalisé (affiches + livrets pédagogiques)
- Facturation unique;
- Compte rendu des retours salariés avec KPIs et supports pour communication interne.

## Quel impact sur le bien-être des collaborateurs de Firmenich ?

Pour les employés de Firmenich il s'agit d'une démarche inédite : ils ont pu participer à un panel d'activités et de formations variées dans leurs locaux pendant 3 jours. Les résultats sont à la hauteur du travail effectué :

# 8,6/10

de note de **satisfaction moyenne** pour les 9 ateliers organisés par Goalmap

# 100%

des participants à notre formation **Yoga des yeux** ont affirmé avoir « *appris des exercices pratiques pour soulager la fatigue des yeux.* »

# 78%

des participants à notre séance de **Qi gong** ont affirmé que « *cette séance a soulagé (leurs) articulations.* »

*“Un moment de détente et de relâche très agréable qui permet de se recentrer sur soi.”*

*“Explications claires sur ce qu'est le stress et les techniques qu'on peut utiliser pour le diminuer.”*

## Goalmap en quelques mots

**Notre credo :** des employés en forme, des entreprises qui performant.

Nous accompagnons les entreprises qui valorisent leur capital humain à mettre sur pied des actions efficaces en faveur du capital santé de leurs employés. Nos programmes pour le bien-être des salariés combinent diagnostics santé en ligne, large catalogue d'activités bien-être en présentiel (ateliers, formations ou conférences) et coaching numérique.

**Notre mission :** faire de l'entreprise un acteur positif de la santé de chacun !



Contactez Arthur Catani  
+33 (0)6 17 45 26 05  
[arthur@goalmap.com](mailto:arthur@goalmap.com)

visitez [goalmap.com](https://www.goalmap.com)

#alimentation

#activitephysique

#preventiondesTMS

#equilibredevie

#sommeil

#gestiondustress